



La via dei monti – emozioni in cammino

Davide Pagliai, Guida Ambientale Escursionistica

Via Maldella 18 41027 Pievepelago (MO)

www.laviadeimonti.com

info@laviadeimonti.com

TREKKING ITINERANTE DELL'ALTO APPENNINO

Durata percorso completo: 7 giorni

da: 6/09/2016

a: 12/09/2016

PROGRAMMA DI MASSIMA

giorno 1 (6/09) Ritrovo: Abetone. Tappa: Abetone - Lago Santo. Pernotto: Rifugio alpino presso lago Santo.

Lungo ed avvincente "tappone di montagna" dal passo dell'Abetone al lago Santo attraverso il crinale OO. Toccheremo il monte Gomito, passo d'Annibale, foce a Giovo, attraversando le valli glaciali delle Pozze e delle Tagliole.

giorno 2 (7/09) Tappa: Giro dei laghi. Pernotto: Rifugio alpino presso lago Santo.

Grande classica dell'escursionismo modenese. Il giro dei laghi è un anello di circa 12 Km che tocca i quattro laghi glaciali situati alle pendici dei monti Giovo e Rondinaio. Di quest'ultimo raggiungeremo la vetta, sita a quota 1964 m, da dove si gode di una meravigliosa vista sui due versanti Appenninici, dal Tirreno alla pianura Padana.

giorno 3 (8/09) Tappa: Lago Santo – San Pellegrino in Alpe. Pernotto: San Pellegrino in Alpe.

Lunga e panoramica tappa di crinale dal lago Santo al suggestivo borgo di San Pellegrino in Alpe, luogo carico di storia e suggestioni, arroccato su un ameno passo appenninico.

giorno 4 (9/09) Tappa: San Pellegrino in Alpe – Pievepelago. Pernotto: Pievepelago.

Da San Pellegrino scenderemo nella valle del Pelago attraverso le antiche vie di comunicazione: la via Vandelli e le vie vecchie del Pelago. Prima di raggiungere Pievepelago, capoluogo della valle, Toccheremo anche l'antico borgo di Roccapelago con la bella rocca e la possibilità di visitare il museo storico.

giorno 5 (10/09) Tappa: escursione al monte Cantiere (trasferimento in auto). Pernotto: Pievepelago

Dopo tante lunghe tappe, una giornata con percorrenze limitate. Non per questo meno suggestiva: dalla vetta del monte Cantiere, sito a confine fra le valli dello Scoltenna e del Dragone, si gode un panorama a 360° sull'intero arco appenninico Tosco-Emiliano. Sarà mia cura provvedere al trasferimento in auto da e per la località d'escursione.

giorno 6 (11/09) Tappa: escursione "Cimone all'alba". Pernotto: Doccia del Cimone.

Il riposo del giorno precedente sarà stato provvidenziale per le ultime tappe: due "colossi" dell'Appennino. Oggi si prevede partenza di buon'ora (4.30) per raggiungere la vetta del Cimone (2165m s.l.m) in tempo per vedere le luci dell'alba balenare sul tetto d'Appennino. Colazione al sacco in vetta e poi, riscaldati dai primi tepori del giorno, rientreremo a Doccia del Cimone attraverso il sentiero dei faggi secolari.

giorno 7 (12/09) Tappa: Doccia del Cimone – pizzo della Fontanina – Libro Aperto – Abetone.

Dulcis in fundo, si conclude il nostro viaggio a piedi come antichi viandanti ritornando al passo dell'Abetone. Da Doccia saliremo verso i 1962 m del Pizzo della Fontanina, per poi percorrere l'aereo crinale fino alla vetta del Libro Aperto (1937 m) e infine scendere al passo dell'Abetone attraverso il Vallon dei Faggi, la Macchia dei Falchi, Foce della Verginetta e monte Majore.